

UVJETI ZA DOBIVANJE POTPISA IZ PREDMETA TJELESNA I ZDRAVSTVENA KULTURA

1. **30 sati** vježbi na ponuđenim programima → RASPORED
2. **Natjecanje** na prvenstvu Sveučilišta za ekipu Građevinskog fakulteta. (javiti se nastavniku)
3. Djelomično oslobođenje nastave TZK na **sportskoj osnovi** donošenjem ovjerenih potvrda iz sportskog kluba, mjesec dana od početka semestra i u dogovoru sa nastavnikom.
4. Djelomično ili potpuno oslobođenje nastave TZK na **zdravstvenoj osnovi** donošenjem fotokopije zdravstvene dokumentacije doktoru zaduženom za Građevinski fakultet i donošenjem potvrde na konzultacije TZK.

Za sve nejasnoće vezane za nastavu Tjelesne i zdravstvene kulture, javite se na konzultacije kod profesora Igora Čovića, u sobu d116a

UTO 12:00 – 14:00 h

ČET 12:00 – 14:00 h

VRIJEDNOSTI REDOVNIH IZBORNIH PROGRAMA:

- Odbojka – **1.3** boda
- Košarka - **1.3** boda
- Nogomet - **1.3** boda
- Stolni tenis - **1.3** boda
- Badminton - **1.3** boda
- Streljaštvo - **1.3** boda (uz plaćanje termina)

VRIJEDNOSTI DODATNIH AKTIVNOSTI:

- Darivanje krvi – **3** boda (uz predodženu potvrdu)
- PJEŠAČKE TURE – **6** bodova (Sljeme/Jarun)

NAPOMENE:

- Sudjelovanje u sportskim aktivnostima podrazumijeva adekvatnu sportsku opremu
- Prijave na redovne programe su ograničene do popunjavanja grupe